

S P M入浴剤

2009年10月21日

S P M入浴剤を2リットルのペットボトルを使用して溶かして使う方法

2リットルのペットボトルにS P M入浴剤500g（小袋の粉末も）を全部入れて、水をいっぱいに入れて下さい。水の量は約1500gです。

2リットル（2000g）の溶液ができます。30日分（一回65g）の入浴剤です。

溶けるのに3日くらいかかります。完全に溶けてから使用して下さい。

粉末をペットボトルに入れる時は漏斗を使用すると便利です。

紙漏斗の作成：A4の用紙をテープ状に丸めてテープで留め、細い方の先をペットボトルの口径の半分程度に切り、口に挿して粉末を流し込むと楽に入れることができます。



S P M入浴剤の使用法

150～200リットルのお風呂には一回65g（コップ約7分目）をお湯に入れます。さらに天然塩（あらしお、赤穂の塩など）を毎回50～100g入れるとさらに効果が増します。

使用量はS P M入浴剤65g～100gの間で肌の状態に合わせて適宜調整して下さい。

S P M入浴剤の効果

お湯の塩素を除去します。肌にまろやかなお湯になります。

S P M液が肌にしみ込んで肌を改善し、保湿効果も高く、痒みを軽減します。

S P M入浴剤は弱酸性で肌を引き締める作用があります。湯冷めもしにくい。

他のアルカリ性入浴剤と一緒に使うと中和してしまうので、単独で使用して下さい。

なお、塩を加えると肌にミネラルを補給ししっかりとした肌になります。湯上がりはシャワーなどで流さずタオルで拭いて乾かして下さい。暫くしてからS P M-Y液またはH液を塗ると一晩中保湿ができ美しい肌を保ちます。

保存方法

入浴剤（粉末）の保存は袋（粉末）のまま冷蔵庫（冷蔵、冷凍）または室温の涼しいところに置いて下さい。（室温2か月、冷蔵冷凍6か月）

水に溶かした入浴剤の液は室温では一ヶ月位使用できます。室温が高いと早く劣化します。冷蔵庫で保管すると2ヶ月程は使用できます。

だんだん黄色みを帯びてきて褐色になります。多少黄色になっても使用できます。