



総社レクリエーションクラブ『たんぽぽ』会報 2011/03/18
《事務局》総社市久代 5002-152 山本 暢子 TEL0866-96-2226

3/11 東北関東での大地震、被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。
亡くなられた方々には申し上げる言葉もありません・・・心が痛みます。
今の僕らにできることは小さなことだけど、時が経っても、決して忘れることなく、新しい今日に感謝し、これから出会う誰かの為に、皆で力と心を合わせて笑顔を届けられるよう頑張りましょう。

《トピックス》 3月5日(土)

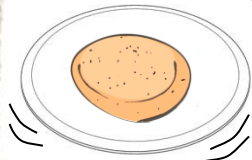
レクリエーション祭り in 桃太郎アリーナ

が
開催され、我が『たんぽぽ』からも
定井・佐藤(エコバック作り)
平木(マイ箸作り)・土井脇(受付)
草野(チャレンジザゲーム)と
それぞれのコーナーで活躍されました(*^_^*)



一般参加者の皆さんも大変喜ばれ

Kamaちゃんの～ワンポイント・ゲームコーナー
〈ハンバーグ返しリレー〉



○フライパンの代わりにお盆、ハンバーグはダンボールなど合わせて作りましょう
(色分けするなど表裏がはっきりわかったほうがよい)



お年寄りの施設でやらせてもらったことがあります、丸く座ったままで二チームにわかれて、上手に裏返ったら次の人へリレーしどちらが早い競争します

*諸事情により「わたしのフリートーク」はお休みさせていただきます・・・

2月例会をのぞいてみると、

①お雛様！切り絵クラフトお～

- ・例会日：2月24日(木)
- ・会場：浅尾分館
- ・講師：本林先生・佐藤さん
- ・参加者：定井、草野、土井脇、山本、加藤 平木 北野 釜口

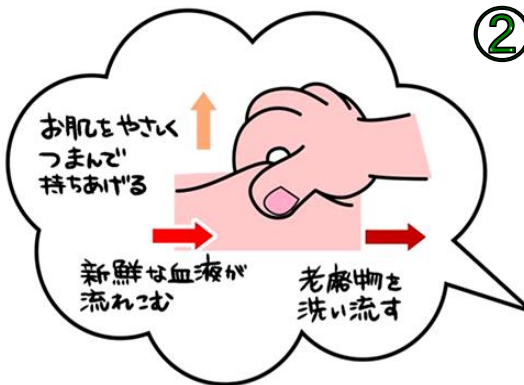


佐藤さんの指導による、お雛様&お内裏様の切り絵！出来上がりです～\(^o^)/
ラミネート加工で、とても綺麗に仕上がりました^m^



②「整膚」で健康になろう～♪

今回の特別講師、本林先生による本格的な「整膚」です・・・冬場は自分も凄く手足が凍るくらい冷たくなるのですが、先生曰くやはり血液の流れが悪く先端の方までいってないとのことでした皆さん、体験されてどうでしたかあ^^;



イテテ・・・小生初体験でどうなること

3月例会は・・・ 踊ろう～♪ レクダンス&フォークダンス

とき：平成23年3月24日(木)
：浅尾分館 PM7:00～9:00
※会報が遅くなって申し訳ありませんm(_)_m



Let's Dance

